

給食献立表

11月

すすかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	水	煮	五目煮 おかか和え 豆腐の味噌汁	ヤクルト 芋ようかん いりこ
2	木	揚	ギョロツケ 酢の物 すまし汁	牛乳 スコーン いりこ
3	金		文化の日（お休み）	
4	土		煮込みうどん 果物	麦茶 お菓子
6	月	炒	麻婆豆腐 中華サラダ えのきのスープ	牛乳 もちもちチーズパン いりこ
7	火	煮	他人丼 キャベツの和え物 わかめの味噌汁	ヨーグルト プリッツ いりこ
8	水	揚	レバー入りコロツケ 春雨サラダ コーンスープ	ヤクルト ミルク葛餅 いりこ
9	木	煮	そばろこんにゃく煮 塩昆布和え 人参の味噌汁	牛乳 マーブルケーキ いりこ
10	金	☆	わかめご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ ゼリー	牛乳 黄粉ラスク いりこ
11	土		春雨スープ 果物	麦茶 お菓子
13	月	炒	焼きビーフン 切干大根サラダ もやしの味噌汁	牛乳 メロンパン いりこ
14	火	焼	マカロニグラタン ツナサラダ キャベツスープ	ヨーグルト ちんすこう いりこ
15	水	焼	照り焼きチキン 野菜ソテー 白菜の味噌汁	ヤクルト さつま芋チップス いりこ
16	木	煮	筑前煮 ゆかり和え かき玉汁	牛乳 黒胡麻マフィン いりこ
17	金	焼	チキンピカタ マカロニのケチャップ和え オニオンスープ	牛乳 二色クッキー いりこ
18	土		ちゃんぽん 果物	麦茶 お菓子
20	月	汁	カレー汁 スパゲティサラダ 果物	牛乳 いなりおにぎり いりこ
21	火	焼	和風玉子焼き ナムル 里芋の味噌汁	ヨーグルト お好み焼き いりこ
22	水	揚	おからミートボール 海藻サラダ コンソメスープ	ヤクルト チーズクラッカー いりこ
23	木		勤労感謝の日（お休み）	
24	金		お弁当の日	牛乳 お菓子
25	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
27	月	焼	鶏の胡麻味噌焼き ちくわサラダ きのこと味噌汁	牛乳 蒸しパン いりこ
28	火	炒	炒り豆腐 ひじきの煮物 すまし汁	ヨーグルト 小豆万十 いりこ
29	水	揚	高野豆腐のオランダ揚げ ピクルス じゃが芋のスープ	ヤクルト ジャムサンド いりこ
30	木	煮	鯖の味噌煮 コーンソテー そうめん汁	牛乳 ココアケーキ いりこ

☆はお誕生日会です

