

給食献立表

10月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
2	月	炒	野菜の味噌炒め 塩昆布和え すまし汁	牛乳 ミルク葛餅 いりこ
3	火	煮	ちくわと大根の煮物 胡麻酢和え そうめんの味噌汁	ヨーグルト スコーン いりこ
4	水	炒	チャプチェ風 中華サラダ かき玉汁	ヤクルト 黒胡麻クッキー いりこ
5	木	焼	白身魚のきのこソース マカロニサラダ オニオンスープ	牛乳 米粉のブラウニー いりこ
6	金	揚	おからのコロッケ 胡瓜の和え物 わかめスープ	牛乳 チーズスティック いりこ
7	土		ミートソーススパゲティ 果物	麦茶 お菓子
9	月		スポーツの日(お休み)	
10	火	煮	鶏のトマト煮 ゆかり和え 玉子スープ	牛乳 手作りせんべい いりこ
11	水	焼	豚の生姜焼き 野菜炒め 豆腐の味噌魚汁	ヤクルト ホットケーキ いりこ
			お弁当の日(以上児のみ)	お菓子
12	木	煮	煮魚 炒り玉子 根菜汁	牛乳 おにぎり いりこ
13	金	焼	マカロニグラタン コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 黄粉サブレ いりこ
14	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
16	月	焼	鶏の胡麻味噌焼き ツナサラダ 野菜スープ	牛乳 大根もち いりこ
17	火	焼	きのこオムレツ コーンソテー ジャガ芋のスープ	ヨーグルト 肉万十 いりこ
18	水	揚	野菜のかき揚げ わかめ酢の物 もやしの味噌汁	ヤクルト コーンブレッド いりこ
19	木	☆	カレーピラフ 鮭のパン粉焼 スイートサラダ オニオンスープ ゼリー	牛乳 蒸しパン いりこ
20	金	煮	柳川風煮 おかか和え あげの味噌汁	牛乳 スイートポテト いりこ
21	土		皿うどん 果物	麦茶 お菓子
23	月	汁	団子汁 カミカミサラダ 果物	牛乳 豆乳もち いりこ
24	火	炒	回鍋肉 蒸し玉子 玉葱の味噌汁	ヨーグルト いも天 いりこ
25	水	煮	じゃが芋のそぼろあんかけ 胡麻和え キャベツスープ	ヤクルト おからケーキ いりこ
26	木	焼	ササミのソテー コロコロサラダ コーンスープ	牛乳 シュガーラスク いりこ
27	金	煮	根菜煮 しらす納豆 お麩の味噌汁	牛乳 おにぎり いりこ
28	土		作品展とバザー	
30	月	揚	チキンカツ 春雨サラダ 野菜スープ	牛乳 小松菜ケーキ いりこ
31	火	炒	もやしのソテー 煮なます わかめの味噌汁	ヨーグルト パンプキンパイ いりこ

☆はお誕生日会です

