

## 給食献立表

9 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	金	炒	炒り豆腐 三色ナムル オクラの味噌汁	牛乳 おやき いりこ
2	土		きつねうどん 果物	麦茶 お菓子
4	月	煮	南瓜のそぼろ煮 胡麻和え お麩の味噌汁	牛乳 おからドーナツ いりこ
5	火	焼	五目オムレツ マカロニのケチャップ炒め 野菜スープ	ヨーグルト ちんすこう いりこ
6	水	炒	もやしのソテー おかか和え 大根の味噌汁	ヤクルト 梅ヶ枝餅 いりこ
7	木	煮	豆腐のあんかけ 中華風サラダ 玉子スープ	牛乳 いなりおにぎり いりこ
8	金	☆	きのこご飯 松風焼 塩昆布和え オニオンスープ ゼリー	牛乳 黄粉蒸しパン いりこ
9	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
11	月	焼	豆腐のグラタン コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 スコーン いりこ
12	火	揚	すり身揚げ ピクルス えのきの味噌汁	ヨーグルト 黒胡麻プリッツ いりこ
13	水	煮	鶏の甘辛煮 ゆかり和え もやしスープ	ヤクルト スキムクッキー いりこ
14	木	炒	ビーフン炒め 人参の玉子とじ 根菜汁	牛乳 ココアケーキ いりこ
15	金	煮	肉じゃが ちくわサラダ わかめスープ	牛乳 くずもち いりこ
16	土		野菜うどん 果物	麦茶 お菓子
18	月		敬老の日（お休み）	
19	火	煮	親子丼 もやしの和え物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 青のりクラッカー いりこ
20	水	炒	栄養金平 納豆サラダ 豆腐の味噌汁	ヤクルト 芋万十 いりこ
21	木	揚	鯖の竜田揚げ 梨の胡麻酢和え そうめん汁	牛乳 豆乳バナナケーキ いりこ
22	金	炒	牛肉中華炒め ナムル かき玉汁	牛乳 おはぎ いりこ
23	土		秋分の日（お休み）	
25	月	汁	タイピーエン 切り干し大根煮 果物	牛乳 プリン いりこ
26	火	煮	大豆の五目煮 しらす和え すまし汁	ヨーグルト 芋けんぴ いりこ
27	水	焼	つくねの照り焼き 野菜ソテー きのこ味噌汁	ヤクルト 黒胡麻ラスク いりこ
28	木	炒	鶏肉とじゃが芋のソテー 胡瓜の酢の物 コーンスープ	牛乳 チーズ入り蒸しパン いりこ
29	金	焼	蓮根ハンバーグ パンプキンサラダ コンソメスープ	牛乳 お月見だんご いりこ
30			第44回 運動会	

☆はお誕生日会です

