

給食献立表

8 月

すずかけ台保育園

| 日 | 曜 | 種 | 献立名 | おやつ |
|----|---|---|--------------------------------|--------------------|
| 1 | 火 | 炒 | 炒り玉子 人参サラダ わかめ味噌汁 | ヨーグルト 米粉スノーボール いりこ |
| 2 | 水 | 揚 | かぼちゃコロッケ 海藻サラダ コンソメスープ | ヤクルト チーズ万十 いりこ |
| 3 | 木 | 炒 | 麻婆豆腐 ナムル 玉子スープ | 牛乳 大根もち いりこ |
| 4 | 金 | 煮 | 鶏ごぼう煮 おかか和え すまし汁 | 牛乳 黒ゴママフィン いりこ |
| 5 | 土 | | そうめん汁 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 7 | 月 | 汁 | すり身汁 高野豆腐の旨煮 果物 | 牛乳 芋ようかん いりこ |
| 8 | 火 | 煮 | 他人丼 ゆかり和え 豆腐の味噌汁 | ヨーグルト 手作りせんべい いりこ |
| 9 | 水 | 焼 | 夏野菜のグラタン コーンサラダ オニオンスープ | ヤクルト ジャムサンド いりこ |
| 10 | 木 | 焼 | 照り焼きチキン マカロニサラダ 野菜スープ | 牛乳 ココアケーキ いりこ |
| 11 | 金 | | 山の日(お休み) | |
| 12 | 土 | | パン 牛乳 | 麦茶 お菓子 |
| 14 | 月 | | お弁当の日 | 麦茶 お菓子 |
| 15 | 火 | 焼 | 豚の生姜焼き 野菜ソテー じゃが芋のスープ | 牛乳 蒸しパン いりこ |
| 16 | 水 | 煮 | そばろ煮 ツナピー お麩の味噌汁 | ヤクルト くずもち いりこ |
| 17 | 木 | 焼 | 鯖の塩焼き 蓮根と大豆のサラダ わかめスープ | 牛乳 おにぎり いりこ |
| 18 | 金 | 焼 | チキンピカタ パンプキンサラダ コンソメスープ | 牛乳 ホットケーキ いりこ |
| 19 | 土 | | 焼きそば 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 21 | 月 | 汁 | シーチキンカレー スパゲティサラダ 果物 | 牛乳 黄粉団子 いりこ |
| 22 | 火 | 煮 | 切り干し大根煮 もやしの胡麻和え そうめん汁 | ヨーグルト フルーツケーキ いりこ |
| 23 | 水 | 炒 | 春雨ソテー 大根サラダ 茄子の味噌汁 | ヤクルト UFOパン いりこ |
| 24 | 木 | 揚 | 納豆かき揚げ 胡瓜の酢の物 かき玉汁 | 牛乳 スイートポテト いりこ |
| 25 | 金 | ☆ | 中華おこわ 魚のタンドリー風 塩昆布和え 野菜スープ ゼリー | 牛乳 シュガーラスク いりこ |
| 26 | 土 | | 和風スパゲティ 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 28 | 月 | 汁 | ハヤシシチュー スイートサラダ 果物 | 牛乳 二色クッキー いりこ |
| 29 | 火 | 煮 | 煮込みハンバーグ ツナサラダ もやしスープ | ヨーグルト マーブルケーキ いりこ |
| 30 | 水 | 揚 | 酢鶏 中華風和え物 南瓜の味噌汁 | ヤクルト チーズスティック いりこ |
| 31 | 木 | 炒 | 茄子の味噌炒め しらす納豆 きのことスープ | 牛乳 ココアいろいろ いりこ |

☆はお誕生日会です

