

給食献立表

6 月

すすかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	木	炒	春雨炒め レンコン金平 わかめスープ	牛乳 大学芋 いりこ
2	金	煮	鶏ごぼう煮 ちくわサラダ 豆腐味噌汁	牛乳 豆乳黄粉もち いりこ
3	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
5	月	炒	回鍋肉 ナムル すまし汁	牛乳 おにぎり いりこ
6	火	煮	他人丼 しらす和え えのきの味噌汁	ヨーグルト 大根もち いりこ
7	水	揚	納豆かき揚げ 春雨サラダ オニオンスープ	ヤクルト 小松菜ケーキ いりこ
8	木	煮	そばろこんにゃく煮 ゆかり和え キャベツの味噌汁	牛乳 黒胡麻ラスク いりこ
9	金	焼	白身魚のパン粉焼 コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 スコーン いりこ
			お弁当の日 (ちゅうりっぷ・すみれ・ひまわり)	
10	土		わかめうどん 果物	麦茶 お菓子
12	月	汁	カレー汁 マカロニサラダ 果物	牛乳 フライドポテト いりこ
13	火	炒	炒り豆腐 しらす納豆 人参の味噌汁	ヨーグルト 米粉のブラウニー いりこ
14	水	揚	コロッケ 胡瓜の酢の物 かき玉汁	ヤクルト チーズスティック いりこ
15	木	☆	ひじきご飯 魚の胡麻味噌焼き 塩昆布和え 野菜スープ ゼリー	牛乳 蒸しパン いりこ
16	金	煮	肉じゃが 白和え もやしの味噌汁	牛乳 小豆万十 いりこ
17	土		ちゃんぽん 果物	麦茶 お菓子
19	月	煮	筑前煮 おかか和え そうめん汁	牛乳 青のりクラッカー いりこ
20	火	炒	豚の生姜焼き 野菜ソテー ジャガ芋のスープ	ヨーグルト クッキー いりこ
21	水	煮	煮込みハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	ヤクルト あじさいゼリー いりこ
22	木	揚	鯖の竜田揚げ ピクルス 玉葱の味噌汁	牛乳 ココアケーキ いりこ
23	金	煮	切干大根煮 もやしの胡麻和え お麩の味噌汁	牛乳 お焼き いりこ
24	土		味噌煮込みうどん 果物	麦茶 お菓子
26	月	汁	団子汁 ツナピー 果物	牛乳 ポテトチップス いりこ
27	火	焼	ポテトオムレツ 豆まめサラダ 春雨スープ	ヨーグルト シュガートースト いりこ
28	水	炒	もやしソテー 大根サラダ ジャガ芋の味噌汁	ヤクルト 手作りパン いりこ
29	木	焼	コーングラタン 野菜ソテー 玉子スープ	牛乳 ミルクスノーボール いりこ
30	金	焼	鯖の塩焼き 野菜の和え物 茄子の味噌汁	牛乳 黄粉蒸しパン いりこ

☆はお誕生日会です。

