

給食献立表

5 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	月	汁	肉団子スープ 炒り豆腐 果物	牛乳 五平餅風おにぎり いりこ
2	火	煮	根菜煮 塩昆布和え わかめの味噌汁	牛乳 手作りせんべい いりこ
3	水		憲法記念日（お休み）	
4	木		みどりの日（お休み）	
5	金		こどもの日（お休み）	
6	土		パン 牛乳	麦茶 お菓子
8	月	汁	ビーフン炒め しらす納豆 人参の味噌汁	牛乳 スイートポテト いりこ
9	火	煮	鶏のトマト煮 コーンソテー 野菜スープ	ヨーグルト マーブルケーキ いりこ
10	水	炒	栄養金平 もやしの和え物 キャベツの味噌汁	ヤクルト ブラン・マンジェ いりこ
11	木	焼	豆腐のミートグラタン コロコロサラダ コンソメスープ	牛乳 黄粉サブレ いりこ
12	金	煮	鯖の味噌煮 ちくわサラダ すまし汁	牛乳 ちんすこう いりこ
13	土		きつねうどん 果物	麦茶 お菓子
15	月	炒	野菜のスタミナ炒め 胡麻酢和え もやしのスープ	牛乳 小豆団子 いりこ
16	火	焼	魚のタンドリー風 スイートサラダ 豆腐の味噌汁	ヨーグルト 米粉のスノーボール いりこ
17	水	揚	春巻き 海藻サラダ 玉子スープ	ヤクルト 野菜ブリッツ いりこ
18	木	☆	ピラフ 松風焼 ゆかり和え オニオンスープ	牛乳 蒸しパン いりこ
19	金		お弁当の日（ちゅうりっぷ・すみれ・ひまわり）	牛乳 黄粉ラスク いりこ
		焼	ササミのソテー 胡麻和え わかめの味噌汁	
20	土		お見知り遠足	
22	月	汁	ハヤシチュー スパゲティサラダ 果物	牛乳 コーンブレッド いりこ
23	火	煮	柳川風煮 おかか和え 大根の味噌汁	ヨーグルト くずもち いりこ
24	水	炒	鶏肉とじゃが芋のソテー ツナサラダ 玉葱の味噌汁	ヤクルト おからドーナツ いりこ
25	木	炒	麻婆豆腐 中華サラダ えのきスープ	牛乳 人参ケーキ いりこ
26	金	煮	大豆の五目煮 人参の玉子とじ お麩のお吸い物	牛乳 ようかん いりこ
27	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
29	月	汁	すり身汁 カミカミサラダ 果物	牛乳 メロンパン いりこ
30	火	焼	スパニッシュオムレツ ケチャップ炒め コンソメスープ	ヨーグルト チーズ万十 いりこ
31	水	焼	照り焼きチキン 野菜ソテー オニオンスープ	ヤクルト 黒胡麻クッキー いりこ

☆はお誕生日会です。

