

## 給食献立表

4 月

すすかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	土		玉子うどん 果物	
3	月	煮	肉じゃが 大根サラダ キャベツの味噌汁	牛乳 黄粉団子 いりこ
4	火	炒	炒り豆腐 塩昆布和え すまし汁	ヨーグルト 蒸しパン いりこ
5	水	焼	チキンピカタ ケチャップ炒め コンソメスープ	ヤクルト 関東風桜餅 いりこ
6	木	揚	納豆かき揚げ 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 黒ゴママフィン いりこ
7	金	炒	野菜の味噌炒め 高野豆腐の甘煮 お麩の吸い物	牛乳 芋万十 いりこ
8	土		第44回入園式	
10	月	汁	春キャベツシチュー たけのこソテー 果物	牛乳 おからドーナツ いりこ
11	火	煮	切干大根煮 もやしの和え物 あげの味噌汁	ヨーグルト クッキー いりこ
12	水	焼	豚の生姜焼き 野菜炒め かき玉汁	ヤクルト お焼き いりこ
13	木	煮	豆腐のあんかけ ゆかり和え 大根の味噌汁	牛乳 プリン いりこ
14	金	焼	五目オムレツ キャベツサラダ もやしスープ	牛乳 豆乳葛餅 いりこ
15	土		皿うどん 果物	麦茶 お菓子
17	月	汁	タイピーエン ちくわの二色揚げ 果物	牛乳 いなりおにぎり いりこ
18	火	煮	親子丼 ツナサラダ 豆腐の味噌汁	ヨーグルト さつま芋パイ いりこ
19	水	炒	もやしのソテー 煮なます じゃが芋の味噌汁	ヤクルト スキムクッキー いりこ
20	木	☆	三色丼 ギョロケ わかめの酢の物 オニオンスープゼリー	牛乳 シュガートースト いりこ
21	金	煮	南瓜の煮物 しらす和え えのきの味噌汁	牛乳 ココアケーキ いりこ
22	土		そうめん汁 果物	麦茶 お菓子
24	月	煮	そばろこんにゃく煮 胡麻和え すまし汁	牛乳 カルシウムクラッカー いりこ
25	火	炒	チャプチェ風 ナムル 中華風スープ	ヨーグルト チーズスティック いりこ
26	水	揚	チキンチキンごぼう 胡瓜の酢の物 コーンスープ	ヤクルト スコーン いりこ
27	木	焼	鮭のパン粉焼 コーンサラダ 人参の味噌汁	牛乳 さつま芋入蒸しパン いりこ
28	金	汁	カレー汁 マカロニサラダ 果物	牛乳 お好み焼き いりこ
29	土		昭和の日(お休み)	

☆はお誕生日会です。

