

給食献立表

3 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	水	炒	八宝菜 春雨サラダ すまし汁	ヤクルト 手作りせんべい いりこ
2	木	☆	散らし寿司 チキンソテー ゆかり和え 花麩の吸い物 ゼリー	カルピス 蒸しパン いりこ
3	金	焼	塩鯖 ツナサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 スコーン いりこ
4	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
6	月	炒	ビーフン炒め 大根サラダ ジャガイモ味噌汁	牛乳 チーズ万十 いりこ
7	火	焼	白身魚のゆかり焼き カミカミサラダ 白菜の味噌汁	ヨーグルト ステックパイ いりこ
8	水	煮	他人丼 野菜の胡麻和え えのきスープ	ヤクルト ちんすこう いりこ
9	木	揚	揚げギョーザ 酢の物 コンソメスープ	牛乳 くずもち いりこ
10	金		修園旅行 お弁当の日	牛乳 お菓子
11	土		野菜うどん 果物	麦茶 お菓子
13	月	炒	麻婆豆腐 ナムル すまし汁	牛乳 スイートポテト いりこ
14	火	焼	照り焼きチキン 野菜ソテー わかめ味噌汁	ヨーグルト マーブルケーキ いりこ
15	水	炒	もやしのソテー 中華風胡麻和え 玉子スープ	ヤクルト プリッツ いりこ
16	木	★	カレー 唐揚げ スパゲティサラダ カナッパ 果物 ゼリー	牛乳 あべ川マカロニ いりこ
17	金	煮	そばろ煮 きのこの和え物 キャベツスープ	牛乳 ホットケーキ いりこ
18	土		第 43 回卒園式	
20	月	炒	栄養金平 塩昆布和え もやしスープ	牛乳 バナナケーキ いりこ
21	火		春分の日（お休み）	
22	水	煮	ロールキャベツ 人参サラダ 玉葱味噌汁	ヤクルト 大根もち いりこ
23	木	揚	鯖の竜田揚げ おかか和え そうめん汁	牛乳 おはぎ いりこ
24	金	煮	煮込みハンバーグ コーンサラダ だいこんの味噌汁	牛乳 青のりクラッカー いりこ
25	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
27	月	煮	筑前煮 ほうれん草の胡麻和え 呉汁	牛乳 スキムボール いりこ
28	火	焼	グラタン スイートサラダ オニオンスープ	ヨーグルト おにぎり いりこ
29	水	揚	レバー入りコロケ しらす納豆 豆腐の味噌汁	ヤクルト 黄粉サブレ いりこ
30	木	煮	煮魚 切り干し大根サラダ 根菜汁	牛乳 おからケーキ いりこ
31	金	焼	ひじき入り玉子焼き フロccoliソテー ジャガイモのスープ	牛乳 チーズクラッカー いりこ

☆はお誕生日会です ★お別れ会食です

