

給食献立表

2 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	水	焼	マカロニグラタン ツナサラダ オニオンスープ	ヤクルト トマトクラッカー いりこ
2	木	炒	八宝菜 ナムル わかめの味噌汁	牛乳 大学芋 いりこ
3	金	煮	大豆の五目煮 春雨ソテー 人参の味噌汁	牛乳 ちんすこう いりこ
4	土		きつねうどん 果物	麦茶 お菓子
6	月	汁	すり身汁 ビーフン炒め 果物	牛乳 メロンパン いりこ
7	火	煮	他人丼 塩昆布和え すまし汁	ヨーグルト 芋おにぎり いりこ
8	水	炒	もやしのソテー カミカミサラダ 白菜の味噌汁	ヤクルト アメリカンドック いりこ
9	木	焼	豆腐のミートグラタン コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 米粉のスノーボール いりこ
10	金	☆	炊き込みご飯 鶏の胡麻味噌焼 ゆかり和え 野菜スープ ゼリー	牛乳 蒸しパン いりこ
11	土		建国記念日（お休み）	
13	月	汁	カレー汁 マカロニサラダ 果物	牛乳 スイートポテト いりこ
14	火	焼	チキンピカタ コーンソテー じゃが芋のスープ	ヨーグルト シュガーラスク いりこ
15	水	焼	松風焼 豆豆サラダ もやしのスープ	ヤクルト ミルク葛餅 いりこ
16	木	煮	切り干し大根煮 おかか和え すまし汁	牛乳 スコーン いりこ
17	金	焼	鯖の塩焼き 炒り豆腐 大根の味噌汁	牛乳 コーンブレッド いりこ
18	土		ミートスパゲティ 果物	麦茶 お菓子
20	月	煮	そばろ煮 ブロッコリーの胡麻和え 玉子スープ	牛乳 ほろほろクッキー いりこ
21	火	揚	ギョロツケ 大根サラダ えのきの味噌汁	ヨーグルト 芋ようかん いりこ
22	水	炒	回鍋肉 わかめの酢の物 豆腐の味噌汁	ヤクルト おからケーキ いりこ
23	木		天皇誕生日（お休み）	
24	金	煮	鶏ごぼう煮 小松菜納豆 わかめスープ	牛乳 小豆万十 いりこ
25	土		ちゃんぼん 果物	麦茶 お菓子
27	月	汁	のっぺい汁 高野豆腐の旨煮 果物	牛乳 もちもちチーズパン いりこ
28	火	焼	チーズオムレツ マカロニのケチャップ炒め 野菜スープ	ヨーグルト 黒胡麻ラスク いりこ

☆はお誕生日会です

