

給食献立表

1 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
4	水	汁	具沢山スープ 切り干し大根煮 果物	牛乳 豆乳もち いりこ
5	木	煮	ブリ大根 塩昆布和え 豆腐のお吸い物	牛乳 おにぎり いりこ
6	金	揚	納豆かき揚げ かぶの酢の物 わかめ味噌汁	牛乳 芋万十 いりこ
7	土		かき玉うどん 果物	麦茶 お菓子
9	月		成人の日(お休み)	
10	火	煮	ロール白菜 ゆかり和え かき玉汁	牛乳 チーズスティック いりこ
11	水	炒	ビーフン炒め ほうれん草の胡麻和え 玉葱の味噌汁	ヤクルト 小豆団子 いりこ
12	木	焼	鮭のパン粉焼 ブロッコリーのソテー ポトフ	牛乳 スコーン いりこ
13	金	☆	ひじきご飯 ササミのフライ 春雨サラダ 野菜スープ ゼリー	牛乳 黄粉トースト いりこ
14	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
16	月	汁	かぶの豆乳シチュー コーンソテー 果物	牛乳 いももち いりこ
17	火	煮	鯖の味噌煮 金平ごぼう すまし汁	ヨーグルト マーブルケーキ いりこ
18	水	炒	春雨ソテー ちくわサラダ 人参の味噌汁	ヤクルト 手作りせんべい いりこ
19	木	炒	炒り豆腐 おかか和え そうめん汁	牛乳 スキムクッキー いりこ
20	金	煮	牛肉と大根の煮物 ツナサラダ 青菜味噌汁	牛乳 お焼き いりこ
21	土		皿うどん 果物	麦茶 お菓子
23	月	汁	団子汁 ひじき煮 果物	牛乳 ほうれん草ブリッツ いりこ
24	火	焼	タンドリーチキン สปาゲティサラダ コンソメスープ	ヨーグルト ようかん いりこ
25	水	煮	筑前煮 しらす和え 豆腐の味噌汁	ヤクルト 黄粉サブレ いりこ
26	木	煮	じゃが芋の煮物 コーンサラダ たまごスープ	牛乳 ココアケーキ いりこ
			たんぽぽ以上児はお弁当の日	
27	金	揚	すり身揚げ ごま和え 大根の味噌汁	牛乳 蒸しパン いりこ
28	土		第43回生活発表会	
30	月	炒	麻婆豆腐 白菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 大根もち いりこ
31	火	煮	すき焼き風煮 蒸し玉子 キャベツスープ	ヨーグルト チーズ万十 いりこ

☆はお誕生日会です