

## 給食献立表

12 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	木	煮	五目ひじき煮 塩昆布和え 豆腐の味噌汁	牛乳 シュガーラスク いりこ
2	金	焼	鯖の塩焼き カミカミサラダ 大根の味噌汁	牛乳 南瓜スコーン いりこ
3	土		わかめうどん 果物	麦茶 お菓子
5	月	焼	照り焼きチキン コロコロサラダ 野菜スープ	牛乳 豆乳バナナケーキ いりこ
6	火	炒	八宝菜 蒸し玉子 玉葱の味噌汁	ヨーグルト いなりおにぎり
7	水	煮	肉じゃが ブロッコリーソテー 白菜スープ	ヤクルト 青のりクラッカー いりこ
8	木	煮	豆腐のあんかけ ゆかり和え お麩の味噌汁	牛乳 コーンブレッド いりこ
9	金	☆	ピラフ すり身揚げ 春雨サラダ コンソメスープ ゼリー	牛乳 あべ川マカロニ いりこ
10	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
12	月	汁	おでん風煮 もやしの和え物 果物	牛乳 小豆万十 いりこ
13	火	煮	他人丼 酢の物 じゃが芋の味噌汁	ヨーグルト プリッツ いりこ
14	水	焼	松風焼 大根サラダ すまし汁	ヤクルト 黄粉ドーナツ いりこ
15	木	揚	魚の磯辺揚げ ちくわの煮物 もやしの味噌汁	牛乳 小松菜ケーキ いりこ
16	金	炒	栄養金平 おかか和え 玉子スープ	牛乳 カルシウムトースト いりこ
17	土		春雨スープ 果物	麦茶 お菓子
19	月	炒	もやしのソテー 煮なます 根菜汁	牛乳 ちんすこう いりこ
20	火	煮	煮込みハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	ヨーグルト スティックパイ いりこ
21	水	煮	シーチキンと大根の煮物 ナムル 人参の味噌汁	ヤクルト ココアケーキ いりこ
22	木	揚	唐揚げ 海藻サラダ キャベツスープ	牛乳 スイートポテト いりこ
23	金	煮	そばろこんにゃく煮 炒り豆腐 大根の味噌汁	牛乳 くずもち いりこ
24	土		肉うどん 果物	麦茶 お菓子
26	月	汁	カレー汁 マカロニサラダ 果物	牛乳 煮豆 いりこ
27	火	炒	豚の生姜焼き 野菜ソテー すまし汁	ヨーグルト クッキー いりこ
28	水	煮	根菜煮 胡麻和え えのきスープ	ヤクルト 蒸しパン いりこ
29	木		年末年始お休み	
30	金		年末年始お休み	
31	土		大晦日	

☆はお誕生日会です

