

給食献立表

11 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	火	炒	炒り豆腐 ササミサラダ すまし汁	ヨーグルト 芋天 いりこ
2	水	煮	鶏のトマト煮 コーンソテー えのきスープ	ヤクルト カステラ いりこ
3	木		文化の日(お休み)	
4	金	揚	鯖の竜田揚げ 梨の胡麻和え キャベツの味噌汁	牛乳 黄粉トースト いりこ
5	土		味噌煮込みうどん 果物	麦茶 お菓子
7	月	焼	ひじき入り玉子焼き 胡麻和え そうめん汁	牛乳 マーブルケーキ いりこ
8	火	焼	魚のタンドリー風 茸ソテー コンソメスープ	ヨーグルト 豆乳黄粉もち いりこ
9	水	煮	鶏のごぼう煮 ツナサラダ お麩の味噌汁	ヤクルト 五平餅風おにぎり いりこ
10	木	揚	すり身のチーズ入りコロッケ 春雨サラダ 野菜スープ	牛乳 二色クッキー いりこ
11	金	炒	豚肉と野菜の味噌炒め おかか和え 豆腐のお吸い物	牛乳 じゃが芋のお焼き いりこ
12	土		きのこスパゲティ 果物	麦茶 お菓子
14	月	汁	団子汁 カミカミサラダ 果物	牛乳 大根もち いりこ
15	火	焼	チキンピカタ ブロッコリーソテー 人参スープ	ヨーグルト UFOパン いりこ
16	水	揚	納豆かき揚げ わかめ酢の物 里芋の味噌汁	ヤクルト ブラン・マンジュ いりこ
17	木	焼	白身魚の変わり焼 じゃが芋のチンジャオロース コーンスープ	牛乳 羊羹 いりこ
18	金	☆	キーマカレー 野菜の肉巻き ゆかり和え オニオンスープ ゼリー	牛乳 チーズ入り蒸しパン いりこ
19	土		ちゃんぽん 果物	麦茶 お菓子
21	月	焼	豆腐のミートグラタン スイートサラダ 玉子スープ	牛乳 ココアケーキ いりこ
22	火	煮	切り干し大根煮 しらす和え 南瓜の味噌汁	ヨーグルト さつま芋チップス いりこ
23	水		勤労感謝の日(お休み)	
24	木	揚	おからミートボール ナムル 白菜の味噌汁	牛乳 チーズクラッカー いりこ
25	金	焼	金峰山登山 お弁当の日	お菓子 麦茶
26	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
28	月	汁	白菜のシチュー マカロニサラダ 果物	牛乳 鬼万十 いりこ
29	火	焼	根菜バーグ 大根サラダ わかめスープ	ヨーグルト スキムプリン いりこ
30	水	炒	回鍋肉 蒸し玉子 中華スープ	ヤクルト もちもちチーズパン いりこ

☆はお誕生日会です

