

## 給食献立表

10月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	土		皿うどん 果物	麦茶 お菓子
3	月	煮	南瓜のそぼろ煮 カミカミサラダ きのこの味噌汁	牛乳 二色クッキー いりこ
4	火	焼	チーズオムレツ マカロニサラダ キャベツスープ	ヨーグルト メロンパン いりこ
5	水	揚	レバー入りコロッケ 春雨の酢の物 オニオンスープ	ヤクルト 蒸しパン いりこ
6	木	煮	煮魚 蓮根と大豆のサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 バナナケーキ いりこ
7	金		動物園遠足 お弁当の日	お菓子
8	土		野菜うどん 果物	麦茶 お菓子
10	月		スポーツの日(お休み)	
11	火	炒	ビーフン炒め 人参の玉子とし コンソメスープ	牛乳 おからドーナツ いりこ
12	水	焼	つくねの照り焼き コーンサラダ もやしの味噌汁	ヤクルト くずもち いりこ
13	木	煮	大豆の五目煮 おかか和え すまし汁	牛乳 シュガーラスク いりこ
14	金	☆	わかめご飯 松風焼 コロコロサラダ 野菜スープ ゼリー	牛乳 ココア蒸しパン いりこ
15	土		ミートソーススパゲティ 果物	麦茶 お菓子
17	月	汁	呉汁 ちくわの磯部揚げ 果物	牛乳 黄粉サブレ いりこ
18	火	煮	他人丼 納豆のサラダ 揚げとわかめの味噌汁	ヨーグルト コーン入りスコーン いりこ
19	水	揚	ササミのフライ 酢の物 じゃが芋のスープ	ヤクルト チーズ万十 いりこ
20	木	炒	栄養金平 塩昆布和え 玉葱の味噌汁	牛乳 いもようかん いりこ
21	金	炒	豆腐のあんかけ ナムル 玉子スープ	牛乳 お好み焼き いりこ
22	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
24	月	炒	八宝菜 玉子焼き そうめん汁	牛乳 小豆団子
25	火	焼	魚のカレー焼き スイートサラダ 野菜スープ	ヨーグルト チーズクラッカー いりこ
26	水	焼	豆腐ハンバーグ ツナサラダ もやしスープ	ヤクルト おにぎり いりこ
27	木	揚	酢鶏 胡麻和え キャベツの味噌汁	牛乳 ココアケーキ いりこ
28	金	炒	春雨炒め しらす和え 中華スープ	牛乳 黒胡麻ラスク いりこ
29	土		作品展とバザー	
31	月	汁	肉団子スープ 炒り玉子 果物	牛乳 南瓜プリン いりこ

☆はお誕生日会です。

