

給食献立表

9 月

すすかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	木	焼	茄子のミートグラタン パンプキンサラダ 野菜スープ	牛乳 ココアケーキ いりこ
2	金	揚	チキンチキン牛蒡 春雨酢の物 豆腐のすまし汁	牛乳 チーズスティック お菓子
3	土		肉うどん 果物	麦茶 お菓子
5	月	煮	大根とちくわの煮物 玉子焼き 里芋の味噌汁	牛乳 芋けんぴ いりこ
6	火	焼	鯖の塩焼き 胡麻和え えのきの味噌汁	ヨーグルト マーブルケーキ いりこ
7	水	焼	チキンピカタ カミカミサラダ もやしスープ	ヤクルト 青のりクラッカー いりこ
8	木	炒	麻婆豆腐 ナムル 玉子スープ	牛乳 カルシウムトースト いりこ
9	金	煮	ひじき煮 コロコロサラダ 人参の味噌汁	牛乳 お月見団子 いりこ
10	土		和風スパゲティ 果物	麦茶 お菓子
12	月	汁	きのこカレー汁 スパゲティサラダ 果物	牛乳 野菜入りホットケーキ いりこ
13	火	揚	すり身揚げ 塩昆布和え オニオンスープ	ヨーグルト いなりおにぎり いりこ
14	水	焼	マカロニグラタン ポテトサラダ 南瓜のスープ	ヤクルト 芋もち いりこ
15	木	炒	豚の生姜焼き 野菜ソテー 大根の味噌汁	牛乳 蒸しパン いりこ
16	金	煮	肉じゃが ゆかり和え すまし汁	牛乳 クッキー いりこ
17	土		カレーうどん 果物	麦茶 お菓子
19	月		敬老の日（お休み）	
20	火	焼	五目オムレツ コーンソテー じゃが芋のスープ	牛乳 もちもちチーズパン いりこ
21	水	煮	そばろこんにゃく煮 ツナサラダ 玉葱の味噌汁	ヤクルト いも万十 いりこ
22	木	焼	魚の西京焼き 梨の胡麻酢和え わかめスープ	牛乳 黄粉トースト いりこ
23	金		第43回運動会	
24	土		そうめん汁 果物	麦茶 お菓子
26	月	炒	チャプチェ 中華風サラダ かき玉汁	牛乳 プリッツ いりこ
27	火	煮	親子丼 しらす納豆 キャベツの味噌汁	ヨーグルト 大根もち いりこ
28	水	煮	筑前煮 おかか和え そうめん汁	ヤクルト おからケーキ いりこ
29	木	揚	高野豆腐のオランダ揚 海藻サラダ コーンスープ	牛乳 スキムプリン いりこ
30	金	☆	きのこご飯 魚の胡麻味噌焼き ゆかり和え コンソメスープ セリー	牛乳 あべ川マカロニ いりこ

☆はお誕生日会です。

