

## 給食献立表

8 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	月	汁	具沢山スープ 南瓜の煮物 果物	牛乳 プリッツ いりこ
2	火	炒	麻婆茄子 ナムル かき玉汁	ヨーグルト 黄粉サブレ お菓子
3	水	揚	蓮根ボール 海藻サラダ キャベツの味噌汁	ヤクルト バナナケーキ いりこ
4	木	焼	白身魚のパン粉焼 ツナサラダ 人参スープ	牛乳 黒胡麻ラスク いりこ
5	金	焼	照り焼きチキン 野菜ソテー オニオンスープ	牛乳 ようかん いりこ
6	土		焼きそば 果物	麦茶 お菓子
8	月	炒	炒り豆腐 しらす納豆 玉葱の味噌汁	牛乳 プラン・マンジェ いりこ
9	火	煮	切干大根煮 オクラの胡麻和え きのこと味噌汁	ヨーグルト おからドーナツ いりこ
10	水	炒	牛肉の中華炒め もやしの和え物 卵スープ	ヤクルト 五平餅風おにぎり いりこ
11	木		山の日(お休み)	
12	金	煮	肉じゃが 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 ホットケーキ いりこ
13	土		パン 牛乳	麦茶 お菓子
15	月		お弁当の日(ごはん・おかず)	お菓子
16	火	焼	ひじき入り玉子焼き ササミサラダ オクラの味噌汁	牛乳 チーズ万十 いりこ
17	水	焼	夏野菜グラタン ツナピー じゃが芋のスープ	ヤクルト トマトクラッカー いりこ
18	木	揚	鯖の竜田揚げ カミカミサラダ 大根の味噌汁	牛乳 黄粉トースト いりこ
19	金	煮	根菜煮 ゆかり和え すまし汁	牛乳 スキムクッキー いりこ
20	土		野菜うどん 果物	麦茶 お菓子
22	月	汁	タイピーエン 高野豆腐の旨煮 果物	牛乳 小豆団子 いりこ
23	火	煮	南瓜の煮物 おかか和え 茄子の味噌汁	ヨーグルト ちんすこう いりこ
24	水	炒	もやしのソテー 蓮根と大豆のサラダ オニオンスープ	ヤクルト スイートポテト いりこ
25	木	揚	野菜のかき揚げ 酢の物 エノキの味噌汁	牛乳 コーン入りスコーン いりこ
26	金	☆	チキンライス 松風焼 ツナサラダ コンソメスープ ゼリー	牛乳 蒸しパン いりこ
27	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
29	月	炒	栄養金平 コーンサラダ わかめの味噌汁	牛乳 くずもち いりこ
30	火	焼	魚のタンドリー風 ちくわサラダ 南瓜スープ	ヨーグルト 黒ゴママフィン いりこ
31	水	焼	鶏の胡麻味噌焼き マカロニのケチャップ炒め 野菜スープ	ヤクルト お焼き いりこ

☆はお誕生日会です。

