

給食献立表

7 月

すずかけ台保育園

日	曜	種	献立名	おやつ
1	金	焼	豚の生姜焼き 野菜ソテー コンソメスープ	牛乳 あべ川マカロニ いりこ
2	土		ナポリタン 果物	麦茶 お菓子
4	月	炒	麻婆豆腐 ナムル 中華風スープ	牛乳 チーズスティック いりこ
5	火	煮	他人丼 大根サラダ キャベツの味噌汁	ヨーグルト 黄粉トースト いりこ
6	水	煮	肉じゃが おかか和え わかめ味噌汁	ヤクルト おにぎり いりこ
7	木	☆	散らし寿司 ギョロツケ ゆかり和え セタそうめん汁 セリー	牛乳 煮豆 いりこ
8	金	焼	レンコンハンバーグ おくら納豆 人参スープ	牛乳 マーブルケーキ いりこ
9	土		カレーうどん 果物	麦茶 お菓子
11	月	焼	茄子のミートソースグラタン 豆まめサラダ もやしスープ	牛乳 くずもち いりこ
12	火	焼	魚のカレー焼 レンコンサラダ 玉子スープ	ヨーグルト ココア蒸しパン いりこ
13	水	炒	野菜のスタミナ炒め 胡麻和え きのこの味噌汁	ヤクルト あんパン いりこ
14	木	揚	南瓜コロツケ 海藻サラダ すまし汁	牛乳 スコーン いりこ
15	金	焼	擬製豆腐 塩昆布和え 根菜汁	牛乳 おからケーキ いりこ
16	土		そうめん汁 果物	麦茶 お菓子
18	月		海の日(お休み)	
19	火	蒸	豚しゃぶサラダ 蒸し玉子 オニオンスープ	牛乳 青のりクラッカー いりこ
20	水	♡	唐揚げ 夏ピクルス 玉子スープ	かき氷
21	木	♡	焼きそば フライドポテト	フルーツヨーグルト
22	金	♡	カレー マカロニサラダ スイカ	夏ゼリー
23	土		冷やし中華 果物	麦茶 お菓子
25	月	炒	焼きビーフン もやしの和え物 南瓜の味噌汁	牛乳 芋万十 いりこ
26	火	焼	スパニッシュオムレツ コーンソテー 野菜スープ	ヨーグルト 手作りせんべい いりこ
27	水	揚	ササミの南蛮漬 春雨サラダ 冬瓜汁	ヤクルト プリン いりこ
28	木	煮	鯖の味噌煮 スタミナサラダ 里芋のスープ	牛乳 クッキー いりこ
29	金	煮	そばろ煮 じゃこと小松菜のおひたし すまし汁	牛乳 コーンブレッド いりこ
30	土		皿うどん	麦茶 お菓子

☆はお誕生日会です。

♡は夏祭りメニューです。

