

給食献立表

6 月

すずかけ台保育園

| 日 | 曜 | 種 | 献立名 | おやつ |
|----|---|---|---------------------------------------|-------------------|
| 1 | 水 | 炒 | もやしのソテー 塩昆布和え キャベツの味噌汁 | 牛乳 小豆万十 いりこ |
| 2 | 木 | 揚 | 春巻き 胡麻酢和え きのことスープ | 牛乳 ココアケーキ いりこ |
| 3 | 金 | 焼 | ササミのソテー コーンサラダ 豆腐の味噌汁 お弁当の日（以上児のみ） | 牛乳 チーズ蒸しパン いりこ |
| 4 | 土 | | 焼きそば 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 6 | 月 | 汁 | カレー汁 マカロニサラダ 果物 | 牛乳 フライドポテト いりこ |
| 7 | 火 | 炒 | 炒り豆腐 ひじきの煮物 そうめん汁 | ヨーグルト 人参クラッカー いりこ |
| 8 | 水 | 揚 | コロッケ 酢の物 オニオンスープ | ヤクルト おにぎり いりこ |
| 9 | 木 | 焼 | 塩鯖 じゃが芋の金平 大根の味噌汁 | 牛乳 紫陽花ゼリー いりこ |
| 10 | 金 | 煮 | 鶏の甘酢煮 しらす納豆 コンソメスープ | 牛乳 胡麻チーズパン いりこ |
| 11 | 土 | | 肉うどん 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 13 | 月 | 炒 | 野菜炒め パンプキンサラダ かき玉汁 | 牛乳 お焼き いりこ |
| 14 | 火 | 煮 | じゃが芋の肉味噌あんかけ ニラ玉 すまし汁 | ヨーグルト ステックパイ いりこ |
| 15 | 水 | 焼 | タンドリーチキン きのことソテー もやしのスープ | ヤクルト 芋けんぴ いりこ |
| 16 | 木 | 煮 | 根菜煮 三色ナムル お麩の味噌汁 | 牛乳 豆乳くずもち いりこ |
| 17 | 金 | ☆ | じゃこチャーハン ポテトオムレツ コーンサラダ 野菜スープ ゼリー | 牛乳 黄粉トースト いりこ |
| 18 | 土 | | ミートソーススパゲティ 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 20 | 月 | 汁 | 団子汁 ツナピー 果物 | 牛乳 ホットケーキ いりこ |
| 21 | 火 | 焼 | コーングラタン ちくわサラダ 人参スープ | ヨーグルト スコーン いりこ |
| 22 | 水 | 揚 | すり身揚げ 夏ピクルス じゃが芋のスープ | ヤクルト 蒸しパン いりこ |
| 23 | 木 | 煮 | 五目ひじき煮 おかか和え わかめ味噌汁 | 牛乳 芋ようかん いりこ |
| 24 | 金 | 焼 | 豆腐ハンバーグ コロコロサラダ コーンスープ | 牛乳 二色サンド いりこ |
| 25 | 土 | | わかめうどん 果物 | 麦茶 お菓子 |
| 27 | 月 | 汁 | 南瓜シチュー 切り干し大根サラダ 果物 | 牛乳 甘辛団子 いりこ |
| 28 | 火 | 煮 | そばろこんにゃく煮 蒸し玉子 あげの味噌汁 | ヨーグルト 二色クッキー いりこ |
| 29 | 水 | 炒 | 栄養金平 胡麻和え 茄子の味噌汁 | ヤクルト 黒胡麻プリッツ いりこ |
| 30 | 木 | 焼 | 魚の変わり焼 ゆかり和え ミネストローネ | 牛乳 人参ケーキ いりこ |

☆はお誕生日会です。

